

EDITORIAL

Liebe Leserinnen,
liebe Leser,



nun ist er endlich da, der kalendari-sche Sommeranfang der uns viel Vorfreude auf laue Sommernächte und eine wundervolle und unbeschwerte Zeit beschert.

Auch wenn die gegenwärtigen Temperaturen sowie die Sonnenstunden noch ein wenig zurück haltend erscheinen gehen wir mit großen Schritten auf die Sommerferien zu. Dazu gehört natürlich auch der Besuch im Freibad, leckeres Eis aus der Eisdiele nebenan genießen, der Kinoabend unter freiem Himmel oder die Party im eigenen Garten. Zu all' diesen Anlässen und bei allen schönen Momenten die dabei entstehen und die wir gedanklich für uns festhalten möchten, wünsche ich allen eine wunderbare Sommerzeit.

Ihre *Pamela*
Richardt-Dummeyer

WEITERE THEMEN

Wir stellen uns vor	Seite 2
Pflegeberatung	Seite 3
Sommer-Tipps	Seite 3
Rätsel und Rezept	Seite 4

Es wird langsam heiß!

Der Sommer und somit auch die Ferienzeit stehen vor der Tür. Somit schicken wir auch einige unserer Mitarbeiter/innen in den wohlverdienten Sommerurlaub. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass es in diesem Zeitraum von Ende Juni bis Ende August zu Verschiebungen, insbesondere bei den Uhrzeiten der Versorgungungen kommen kann. **Vielen Dank!** Blicken wir zurück auf die Sommer der vergangenen Jahre, dann rechnen wir auch für dieses Jahr mit Temperaturen um die 30-35 Grad Celsius. Damit Sie diese heißen Tage gut überstehen folgen nun ein paar Tipps für Sie. **5 Tipps gegen die Hitze:**

1. Trinken Sie regelmäßig und ausreichend – damit erst gar kein Durstgefühl entsteht! Durst heißt: der Körper hat zu wenig Flüssigkeit! **Gefahr** von Schwindel, Übelkeit, Kreislaufproblemen wie niedriger Blutdruck, Konzentrationsprobleme, Kopfschmerzen.
2. Trinken Sie lauwarme Getränke. Sorgen Sie für Abwechslung (z.B. unterschiedliche Teesorten oder Erdbeerbowle, siehe Seite 4) und stellen Sie sich ihre Tagesration bereit.
3. Bei Hitzestau: Kalte Lappen auf Hand- und Fußgelenke (nicht zu lange).
4. Lüften Sie morgens Ihre Wohnung und schließen / verdunkeln Sie die Fenster frühzeitig.
5. Vermeiden Sie kaltes Wasser für die Körperpflege.

Damit wünschen wir Ihnen eine schöne Sommerzeit mit hoffentlich angenehmen Temperaturen.

AKTUELLES

Wir hatten den Medizinischen Dienst (MD) Mitte April für die Regelprüfungen beider Unternehmen im Haus. Stolz können wir verkünden, dass beide Unternehmen mit einem „sehr gut“ geprüft wurden (Porta GmbH: 1,0 & Minden GmbH: 1,2). Auch gratulieren wir unserer Pflegedienstleistung **Pamela Richardt-Dummeyer** zu Ihrer Weiterbildung als Fachtherapeut Wunde ICW®.

Unsere Kollegin **Cornelia Helmers-Wehking** geht zum 30.06.2023 in Ihren wohlverdienten Ruhestand. Conny, vielen lieben Dank für Deine tatkräftige und verlässliche Unterstützung in den vergangenen acht Jahren.

*WIR SIND NICHT NUR EIN PFLEGEDIENST...
WIR SIND MENSCHEN DIE GERNE PFLEGEN.*



Ein Geschenk der Pflegeversicherung

Pflegeberatung

Seite 2



Wenn Pflege notwendig wird, bedeutet das für alle Beteiligten körperliche und psychische Belastung.

Jede Pflegesituation ist individuell. Hier setzt die Pflegeberatung ein – um den Pflegealltag für Sie zu erleichtern. Mit Genehmigung des Pflegegrades haben Sie Anspruch auf Pflegeberatung durch einen professionellen Pflegedienst.

Die Gespräche werden von Mitarbeitern durchgeführt, die für Beratungen über die notwendige Kompetenz verfügen. Dazu gehören unsere Pflegedienstleistungen (diese wurden Ihnen in unserer letzten Ausgabe „Dialog“ vorgestellt) und ein Team von Mitarbeitern, die thematisch für Pflegeberatung qualifiziert wurden.

Das Team stellt sich vor:



Monika Güldner

Beraterin nach § 37.3 SGB XI und examinierte Krankenschwester

- im Unternehmen seit: 2000
- Lieblingsessen: Fischfilet

Petra Brinkmann



Beraterin und examinierte Krankenschwester und Pflegedienstleitung

- im Unternehmen seit: 2020
- Lieblingsessen: Gebratene Nudeln mit Hähnchen

Marie-Lucie Naundorf



Bachelor of Science in Gesundheits- und Krankenpflege und Stellvertretung der Pflegedienstleitungen

- im Unternehmen seit: 2020
- Lieblingsessen: Spaghetti mit Tomatensoße und Fleischbällchen.

Svenja Reiter



Beraterin nach § 37.3 SGB XI und examinierte Altenpflegerin

- im Unternehmen seit: 2021
- Lieblingsessen: Mettbrötchen



Dorothee Höppe

Examinierte Krankenschwester, Praxisanleiterin und Koordination Ausbildung, Kinaesthetic-Trainerin

- im Unternehmen seit: 2020
- Lieblingsessen: Gemischter Salat mit Rinderfilet.

Wir möchten für Sie als Pflegepartner für alle offenen Fragen zur Verfügung stehen und Sie bei Lösungsfindungen unterstützen.

Netzwerk ambulanter Pflegedienste e.V.

- kurz NADel. e.V.

Seite 3

Das Netzwerk ambulanter Pflegedienst e.V. (NADel e.V.) ist ein Zusammenschluss von ambulanten Pflegediensten aus dem Kreis Minden-Lübbecke. Der Verein NADel e.V. wurde im Jahr 2005 gegründet und besteht sowohl aus Mitgliedern von privaten Pflegediensten, als auch aus Pflegediensten der Wohlfahrt.

Angelika Busse ist von Netzwerkarbeit überzeugt und war aus diesem Grund 2005 Gründungsmitglied für NADel e. V. und ist nun mehr 18 Jahre als Vorstandsvorsitzende tätig. Ihre persönlicher Motivationsantrieb für die Vereinsarbeit der vergangenen Jahre beschreibt Angelika Busse wie folgt:

„Als ich 1.5.2000 meinen ambulanten Pflegedienst eröffnete standen sich die ambulanten Pflegedienste in Konkurrenz gegenüber. Diese Haltung hielt ich für völlig deplatziert. Ambulante Pflege dient dem Gemeinwohl! Aus diesem Grund habe ich mich in den vergangenen Jahren für eine Zusammenarbeit aller beteiligten Institutionen eingesetzt um an einer einheitlichen guten



Pflegequalität zu arbeiten. Wohl wissend wie sich durch die demographische Entwicklung auch die Anforderungen in der ambulanten Pflege verändern werden und Netzwerkarbeit ein wichtiger und notwendiger Bestandteil für die Versorgung pflegebedürftiger Menschen im Kreis Minden Lübbecke sein wird.

Seit 1998 vertrete ich in der kommunalen Kreispflegekonferenz die privaten ambulanten Pflegedienste aus dem Kreis Minden Lübbecke – und auch der NADel e.V. ist in der Kreisgesundheitskonferenz vertreten. Durch die

zurückliegende Zusammenarbeit aller Beteiligten hat sich eine unkomplizierte Kommunikation mit der erforderlichen Akzeptanz füreinander aufgebaut. Dadurch ist es dem NADel e.V. möglich dem Kreis die aktuellen Probleme in der Pflege nahe zu bringen um an gemeinsamen Lösungen zu arbeiten.“

www.nadel-ev.de



Rätsel • Rezept für Erdbeerbowle

Impressum

Seite 4

SUDOKU

Jede Spalte, jede Zeile und jeder Block muss alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten.

Deshalb darf keine Spalte, keine Zeile und kein Block zwei oder mehr Felder mit derselben Zahl enthalten.

4				5	8			6
	6		4		3			
	3	5					9	4
				4		1		
	5			1			3	
		6		2				
2	1					6	5	
			6		1		8	
6			2	3				7

Erdbeer-

Bowle

ZUTATEN

- 250 g Erdbeeren
- 1 Bio-Limetten
- Zucker
- 1 Bund Minze
- 750 ml Zitronenlimonade
- 3 l Mineralwasser mit Kohlensäure



ZUBEREITUNG

Schritt 1: Erdbeeren waschen, putzen und in Scheiben schneiden. 1 Limette halbieren und den Saft auspressen. Erdbeeren und Limettensaft mit 1-2 TL Zucker in einem Bowle-Gefäß mischen. Ca. 30 Minuten kaltstellen, bis sie etwas Saft gezogen haben.

Schritt 2: Restliche Limetten heiß waschen, trocken tupfen und in Scheiben schneiden. Minze waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen zupfen. Limettenscheiben zu den Erdbeeren geben und kurz vor dem Servieren mit gut gekühlter Limonade und Mineralwasser aufgießen.

Wir sagen: "Wohlsein oder Prost"

IMPRESSUM

Herausgeber:

Pflegedienst Busse GmbH & Co. KG

Zur Schalksmühle 17
32457 Porta Westfalica

Tel: 0571 9743100
Fax: 0571 97431014

info@pab-porta.de
www.pab-porta.de

Redaktion:

Julia Droste, Angelika Busse,
Charline Kraft

Fotos:

Pflegedienst Busse GmbH & Co. KG

Layout, Grafiken:

Gildner Werbegrafik UG (haftungsbes.)

Druck:

Print24 • Auflage 1000 Stück